

## Einleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin zu einer Darmspiegelung vereinbart. Zu dieser Endoskopie müssen Sie sich vorbereiten und Ihren Darm spülen.

Die Qualität Ihres Untersuchungsergebnisses können Sie entscheidend beeinflussen, indem Sie das vorbereitende Medikament genau nach der folgenden Anweisung einnehmen und einige weitere Regeln beachten.

Bitte lesen Sie diese **bereits Tage** vor der Einnahme des Medikaments sorgfältig durch!

Bedenken Sie bitte schon jetzt Ihre, durch die Sedierung bedingte, **ganztägige Fahruntüchtigkeit** nach der Untersuchung!

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Mitarbeit!

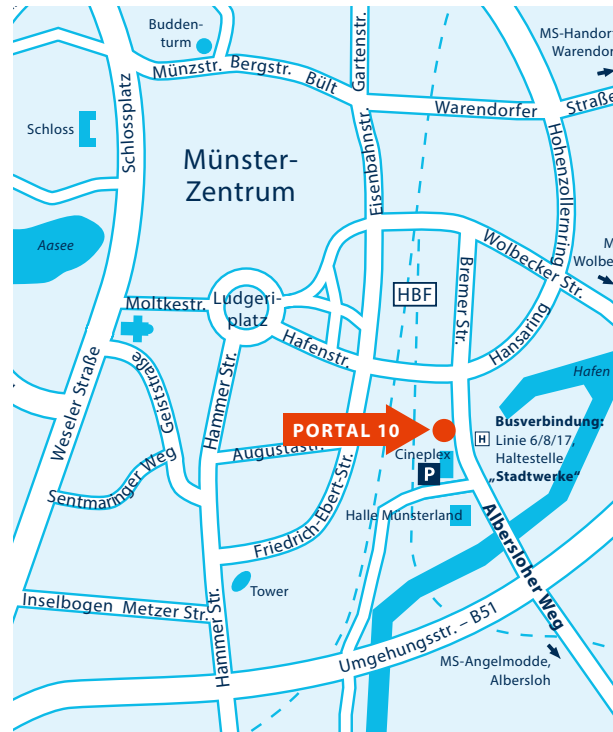
Ihr Team des  
Medizinischen Versorgungszentrums Portal 10



Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt zu unserer Trinkanleitung mit Video.  
<https://mvz-portal10.de/trinkanleitungen/vorbereitung-zur-darmspiegelung-mit-moviprep-untersuchungszeit-0700-0930-uhr/>

## Anfahrt

- Buslinien 6, 8 und 17 (Haltestelle „Stadtwerke“)
- fußläufige Nähe zum Hauptbahnhof
- Aufzug, barrierefreier Zugang, 100 % behindertengerecht
- großzügiges Parkplatzangebot im benachbarten Parkhaus hinter dem Cineplex



**MVZ Portal 10**  
**Zentrum für Leber-, Magen- und Darmerkrankungen**  
Albersloher Weg 10  
48155 Münster  
Tel. +49 (0) 251 / 9 19 19-0  
Fax +49 (0) 251 / 9 19 19-29  
aerzte@mvz-portal10.de  
[www.mvz-portal10.de](http://www.mvz-portal10.de)



Stand: 10/2021 · Fotos: Studio Wriegel

## MVZ Portal 10

Zentrum für Leber-, Magen- und Darmerkrankungen

# Vorbereitung zur Darmspiegelung mit **Moviprep®**

**Untersuchungszeit**  
**7:00–9:30 Uhr**

Bitte **bereits 5 Tage** vor der Untersuchung lesen!

Albersloher Weg 10, 48155 Münster  
Tel. +49 (0) 251 / 9 19 19-0  
[www.mvz-portal10.de](http://www.mvz-portal10.de)



## Was dürfen Sie vor der Untersuchung noch zu sich nehmen?

### Fünf Tage vor der Untersuchung

Meiden Sie ab jetzt bitte Körnerprodukte! (z. B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Tomaten, Haferflocken, Weintrauben, Kiwi o. ä.)

### Vortag der Untersuchung

Morgens bis 11 Uhr dürfen Sie noch ein kleines Frühstück (z. B. Weißbrot mit Butter und Gelee) einnehmen.

### Untersuchungstag

- ▶ **Nichts essen!**
- ▶ Ihre Medikamente (Blutverdünner und Diabetes-Medikamente **NUR** nach vorheriger Rücksprache mit unserem Arzt!)
- ▶ **Erlaubte Flüssigkeiten:** stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee, klarer Apfelsaft, klare Brühe
- ▶ **ACHTUNG:** Kaffee, schwarzer Tee, Fruchtsaft, Milch, rote und mit Kohlensäure versetzte Getränke sind **NICHT** gestattet!

## Wie nehmen Sie Moviprep® am Vortag der Untersuchung ein?

### 13:00 Uhr

- ▶ Inhalt von je einem Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen und so lange rühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.

### 13:00–14:40 Uhr

- ▶ Im Abstand von je 20 Minuten fünf Gläser (1 Glas = ca. 200 ml) dieser Lösung trinken.
- ▶ Anschließend noch ca. 1–1,5 Liter der erlaubten Flüssigkeiten zu sich nehmen.

### 17:00 Uhr

- ▶ Inhalt der verbliebenen Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen und so lange rühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.

### 17:00–18:40 Uhr

- ▶ Im Abstand von je 20 Minuten fünf Gläser (1 Glas = ca. 200 ml) dieser Lösung trinken.
- ▶ Anschließend noch ca. 1–1,5 Liter der erlaubten Flüssigkeiten zu sich nehmen.
- ▶ **Zwei Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken!**

## Was gilt es darüber hinaus zu beachten?

- ▶ **Ganztägige Fahruntauglichkeit** nach der Untersuchung!
- ▶ **Nüchtern erscheinen**, auch keine Bonbons oder Kaugummis (Einnahme von Traubenzucker bei Kreislaufproblemen/Unterzuckerung möglich)
- ▶ Am Untersuchungstag **NICHT rauchen**.
- ▶ Bitte kommen Sie mit **festen Schuhen**.
- ▶ Zwei Stunden vor der Untersuchung **NICHTS** mehr trinken!
- ▶ **Aufklärungsbogen (Original UND gelbe Durchschrift) bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.**
- ▶ Information des Arztes über Einnahme von **Diabetes-Medikamenten** (*Insuline, Metformin, Janumet®, Xelevia®, Forxiga®, Novonorm®* etc.)  
  
und **Blutverdünnern** (*ASS, Marcumar®, Clopidogrel®, Heparin, Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®*)